

SOLENNITÀ DEL CORPO E SANGUE DI CRISTO

14 giugno 2020

Domenica 14 giugno ricorre la *Solennità del Corpus Domini*, giorno in cui, anche attraverso le tradizionali processioni con il Ss.mo Sacramento attraverso le vie delle città e dei paesi della Diocesi, si ribadisce come l'Eucarestia sia «fonte e culmine» della vita cristiana.

Quest'anno, in ottemperanza alle disposizioni del Ministero della Salute e della CEI in materia di ripresa della vita liturgica post emergenza Covid-19, sono sospese le processioni.

Per questo si invitano i Parroci ad organizzare il momento di adorazione del Ss.mo Sacramento, ricordando che lo stesso non dovrebbe essere troppo lungo e che le norme riguardanti la sicurezza devono essere osservate.

Di seguito proponiamo alcuni testi che si possono usare per l'adorazione comunitaria.

1° SCHEMA

Canto eucaristico, esposizione e incensazione del Ss.mo Sacramento.

C Ti adoriamo Signore Gesù Cristo qui e in tutte le chiese che sono nel mondo intero. E ti benediciamo perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

C Preghiamo.
Come i due discepoli del Vangelo,
ti imploriamo, Signore Gesù: rimani con noi!
Tu, divino Viandante, esperto delle nostre strade e conoscitore del nostro cuore,
non lasciarci prigionieri delle ombre della sera.
Sostienici nella stanchezza, perdona i nostri peccati,
orienta i nostri passi sulla via del bene.
Benedici i bambini, i giovani, gli anziani, le famiglie, in particolare gli ammalati.
Benedici i sacerdoti e le persone consacrate.
Nell'Eucarestia ti sei fatto “farmaco d'immortalità” dacci il gusto di una vita piena,
che ci faccia camminare su questa terra come pellegrini fiduciosi e gioiosi,
guardando sempre al traguardo della vita che non ha fine.
Rimani con noi, Signore! Rimani con noi! Amen¹.

INVOCAZIONI

- L**
- Credo Signore Gesù di essere alla tua presenza.
 - Aumenta la mia fede.
 - Credo Signore Gesù che tu mi parli nel silenzio.
 - Apri il mio cuore all'ascolto e alla contemplazione.
 - Credo Signore Gesù che tu vuoi guidarmi con la tua Parola.

¹ Preghiera di san Giovanni Paolo II.

- Aiutami a conformare la mia vita al tuo Vangelo.
- Credo Signore Gesù che tu dall'Eucaristia mi vedi e apri il mio cuore alle necessità dei fratelli.
- Insegnami a pregare per gli altri.

Canto

Dal libro di Ester

(14,1.3-5.12-14)

In quei giorni, la regina Ester cercò rifugio presso il Signore, presa da un'angoscia mortale. Si prostrò a terra con le sue ancelle da mattina a sera e disse: «Tu sei benedetto, Dio di Abramo, Dio di Isacco, Dio di Giacobbe. Vieni in aiuto a me che sono sola e non ho altro soccorso all'infuori di te, o Signore, perché un grande pericolo mi sovrasta. Io ho sentito dai libri dei miei antenati, Signore, che tu liberi fino all'ultimo tutti coloro che compiono la tua volontà. Ora, Signore, mio Dio, aiuta me che sono sola e non ho nessuno all'infuori di te. Vieni in soccorso a me, che sono orfana, e poni sulle mie labbra una parola opportuna davanti al leone, e rendimi gradita a lui. Volgi il suo cuore all'odio contro chi ci combatte, a rovina sua e di quanti sono d'accordo con lui. Quanto a noi, liberaci dalla mano dei nostri nemici, volgi il nostro lutto in gioia e le nostre sofferenze in salvezza».

Breve pausa di silenzio

C Preghiamo.
 Dio onnipotente ed eterno,
 dal quale tutto l'universo riceve l'energia, l'esistenza e la vita,
 noi veniamo a te per invocare la tua misericordia,
 poiché oggi sperimentiamo ancora
 la fragilità della condizione umana
 nell'esperienza di una nuova epidemia virale.
 Noi crediamo che sei tu a guidare il corso della storia dell'uomo
 e che il tuo amore può cambiare in meglio il nostro destino,
 qualunque sia la nostra umana condizione.
 Per questo, affidiamo a te gli ammalati e le loro famiglie:
 per il mistero pasquale del tuo Figlio
 dona salvezza e sollievo al loro corpo e al loro spirito.
 Aiuta ciascun membro della società a svolgere il proprio compito,
 rafforzando lo spirito di reciproca solidarietà.
 Sostieni i medici e gli operatori sanitari,
 gli educatori e gli operatori sociali
 nel compimento del loro servizio.
 Tu che sei conforto nella fatica e sostegno nella debolezza,
 per l'intercessione della beata Vergine Maria
 e di tutti i santi medici e guaritori,
 allontana da noi ogni male.
 Liberaci dall'epidemia che ci sta colpendo
 affinché possiamo ritornare sereni

alle nostre consuete occupazioni e lodarti
e ringraziarti con cuore rinnovato.
In te noi confidiamo e a te innalziamo la nostra supplica,
per Cristo nostro Signore. Amen².

INVOCAZIONI

C Preghiamo insieme e diciamo: *Noi ti adoriamo.*

- Santissima Eucaristia.
- Dono ineffabile del Padre.
- Prodigio di carità dello Spirito Santo.
- Frutto benedetto della Vergine Maria.
- Sacramento del Corpo e del Sangue di Cristo.
- Sacramento che perpetua il sacrificio della Croce.
- Sacramento della nuova ed eterna alleanza.
- Memoriale della morte e resurrezione del Signore.
- Pegno della nostra salvezza e della nostra resurrezione.
- Vero agnello pasquale.
- Dimora di Dio con gli uomini.
- Pane vivo disceso dal cielo.
- Viatico della Chiesa pellegrina.
- Sostegno della speranza.
- Vincolo della carità.
- Sorgente di unità, di pace e di gioia vera.

L **Dal vangelo di Giovanni** (6,48-51)

[In quel tempo, Gesù disse]: «Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia. Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».

Breve pausa di silenzio

ACCLAMAZIONI TRATTE DAL NUOVO TESTAMENTO

L Acclamiamo insieme dicendo: *Ti benediciamo, o Cristo, nostro Dio.*

Tu sei una cosa sola con il Padre.
Tu sei uscito dal Padre e sei venuto nel mondo.
Tu ci fai conoscere il Padre.
Tu sei la Parola di Dio, fatta carne.
Tu sei la porta per entrare nella casa del Padre.

² Preghiera di mons. Cesare Nosiglia.

Tu sei la via che conduce al Padre.
Tu sei il buon pastore, e conosci le tue pecore.
Tu sei il buon pastore che dà la vita per le pecore.
Tu sei venuto a portare il fuoco dello Spirito Santo sulla terra.
Tu sei venuto a cercare e salvare ciò che era perduto.

Tu sei la verità.
Tu sei la luce del mondo.
Tu sei la vita.
Tu sei la risurrezione e la vita.
Tu sei il pane che dà la vita al mondo.

Tu sei la vite vera, e noi i tralci.
Tu sei in mezzo a noi fino alla fine dei secoli.
Tu sei il nostro Re.
Tu hai ogni potere in cielo e sulla terra.
Tu sei il Principio e la Fine.

ORAZIONE

C Preghiamo.
Signore Gesù,
che nel Sacramento del tuo corpo e del tuo sangue
ci fai pregustare la gioia della vita divina,
concedici di trascorrere tutti i giorni della nostra vita
nella tua grazia e nel tuo amore,
per poterti contemplare in eterno nella gloria del cielo.
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

T Amen.

Canto

PREGHIERA DI INTERCESSIONE

C Preghiamo ora insieme dicendo: *Ascoltaci, o Signore.*

- Per la tua Chiesa: sia per tutti gli uomini segno di unità, strumento e testimone di fraternità e di pace. Preghiamo.
- Per il Papa, il nostro Vescovo Ambrogio, i nostri sacerdoti e i diaconi: le loro parole e i loro gesti siano segni e fermenti di comunione. Preghiamo.
- Per i religiosi e le religiose della nostra Diocesi: siano nella tua Chiesa la prova vivente che tu doni la forza di vivere in comunione e che la comunione è vita feconda e serena. Preghiamo.
- Per tutti i battezzati: scoprano di essere mandati a vivere la fede, a testimoniare e annunciare il tuo amore. Preghiamo.
- Per gli sposi: vivano il loro amore nell'impegno di renderlo sempre più simile al tuo e siano nel mondo e nella Chiesa, segno del tuo amore fedele e misericordioso. Preghiamo.

- Per gli anziani perché possano comunicare le ricchezze della loro esperienza di fede ed essere accuditi con amore e con rispetto. Preghiamo.
- Per i giovani perché siano capaci di vivere in pienezza e con entusiasmo nel tuo amore. Preghiamo.
- Per gli ammalati perché siano capaci di accettare il loro dolore e trovino conforto nella fede e intima guarigione. Preghiamo.
- Per coloro che fanno fatica a perdonare e per ogni uomo, perché tutti conoscano la forza del tuo amore e la grazia della tua salvezza. Preghiamo.
- Perché Dio ci liberi presto da questo morbo e le nostre comunità possano tornare ad una vita serena e tranquilla. Preghiamo.

Quindi si canta il *Tantum ergo* o un altro canto eucaristico.

*Tantum ergo sacraméntum
venerémur cernui,
et antiquum documéntum
novo cedat rítui;
praestet fides suppleméntum
sénsuum deféctui.*

*Genitóri Genitóque
laus et iubilátio,
salus, honor, virtus quoque
sit et benedíctio;
procedénti ab utróque
compar sit laudátio. Amen.*

Versione italiana cantabile.

Adoriamo il Sacramento
che Dio Padre ci donò.
Nuovo patto, nuovo rito
nella fede si compì.
Al mistero è fondamento
la Parola di Gesù.

Gloria al Padre onnipotente,
gloria al Figlio Redentor,
lode grande, sommo onore
all'eterna Carità.
Gloria immensa, eterno amore
alla santa Trinità. Amen.

C Hai dato loro il pane disceso dal cielo,
T che porta in sé ogni dolcezza.

C Preghiamo.
Donaci, o Padre, la luce della fede e la fiamma del tuo amore,
perché adoriamo in spirito e verità il nostro Dio e Signore,
Cristo Gesù, presente in questo santo sacramento.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

T Amen.

BENEDIZIONE EUCARISTICA

Dio sia benedetto.
Benedetto il suo santo nome.
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo.
Benedetto il nome di Gesù.
Benedetto il suo sacratissimo Cuore.
Benedetto il suo preziosissimo Sangue.
Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.
Benedetto lo Spirito Santo Paràclito.
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.
Benedetta la sua santa ed Immacolata Concezione.
Benedetta la sua gloriosa Assunzione.
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre.
Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

Canto finale

2° SCHEMA³

Canto eucaristico, esposizione e incensazione del Ss.mo Sacramento.

C Ti adoriamo Signore Gesù Cristo qui e in tutte le chiese che sono nel mondo intero. E ti benediciamo perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

C Preghiamo. Dio onnipotente e misericordioso,
guarda la nostra dolorosa condizione:
conforta i tuoi figli e apri i nostri cuori alla speranza,
perché sentiamo in mezzo a noi la tua presenza di Padre.
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

T Amen.

L **Ascoltate la Parola del Signore dal Vangelo secondo Marco** (4,35-41)

In quel giorno, venuta la sera, Gesù disse ai suoi discepoli: «Passiamo all'altra riva». E, congedata la folla, lo presero con sé, così com'era, nella barca. C'erano anche altre barche con lui.

Ci fu una grande tempesta di vento e le onde si rovesciavano nella barca, tanto che ormai era piena. Egli se ne stava a poppa, sul cuscino, e dormiva. Allora lo svegliarono e gli dissero: «Maestro, non t'importa che siamo perduti?».

Si destò, minacciò il vento e disse al mare: «Taci, calmati!». Il vento cessò e ci fu grande bonaccia. Poi disse loro: «Perché avete paura? Non avete ancora fede?». E furono presi da grande timore e si dicevano l'un l'altro: «Chi è dunque costui, che anche il vento e il mare gli obbediscono?».

Breve pausa di silenzio

SUPPLICA LITANICA

L Ripetiamo: *Ti adoriamo, o Signore.*

- Vero Dio e vero uomo, realmente presente in questo Santo Sacramento.
- Nostro Salvatore, Dio-con-noi, fedele e ricco di misericordia.
- Re e Signore del creato e della storia.
- Vincitore del peccato e della morte.
- Amico dell'uomo, risorto e vivo alla destra del Padre.

L Ripetiamo: *Crediamo in te, o Signore.*

- Figlio unigenito del Padre, disceso dal Cielo per la nostra salvezza.
- Medico celeste, che ti chini sulla nostra miseria.
- Agnello immolato, che ti offri per riscattarci dal male.
- Buon Pastore, che doni la vita per il gregge che ami.
- Pane vivo e farmaco di immortalità, che ci doni la Vita eterna.

³ Frammenti dell'adorazione presieduta da papa Francesco in san Pietro ai tempi di Covid-19.

L Ripetiamo: *Liberaci, o Signore.*

- Dal potere di Satana e dalle seduzioni del mondo.
- Dall'orgoglio e dalla presunzione di poter fare a meno di te.
- Dagli inganni della paura e dell'angoscia.
- Dall'incredulità e dalla disperazione.
- Dalla durezza di cuore e dall'incapacità di amare.

L Ripetiamo: *Salvaci, o Signore.*

- Da tutti i mali che affliggono l'umanità.
- Dalla fame, dalla carestia e dall'egoismo.
- Dalle malattie, dalle epidemie e dalla paura del fratello.
- Dalla follia devastatrice, dagli interessi spietati e dalla violenza.
- Dagli inganni, dalla cattiva informazione e dalla manipolazione delle coscienze.

L Ripetiamo: *Consolaci, o Signore.*

- Guarda la tua Chiesa, che attraversa il deserto.
- Guarda l'umanità, atterrita dalla paura e dall'angoscia.
- Guarda gli ammalati e i moribondi, oppressi dalla solitudine.
- Guarda i medici e gli operatori sanitari, stremati dalla fatica.
- Guarda i politici e gli amministratori, che portano il peso delle scelte.

L Ripetiamo: *Donaci il tuo Spirito, o Signore.*

- Nell'ora della prova e dello smarrimento.
- Nella tentazione e nella fragilità.
- Nel combattimento contro il male e il peccato.
- Nella ricerca del vero bene e dalla vera gioia.
- Nella decisione di rimanere in Te e nella tua amicizia.

L Ripetiamo: *Aprici alla speranza, o Signore.*

- Se il peccato ci opprime.
- Se l'odio ci chiude il cuore.
- Se il dolore ci visita.
- Se l'indifferenza ci angoscia.
- Se la morte ci annienta.

ORAZIONE

C Preghiamo. Signore Gesù Cristo,
che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia
ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,
fa' che adoriamo con viva fede
il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue,
per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

T Amen.

L Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

(11,23-26)

Il Signore Gesù, nella notte in cui veniva tradito, prese del pane e, dopo aver reso grazie, lo spezzò e disse: «Questo è il mio corpo, che è per voi; fate questo in memoria di me». Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese anche il calice, dicendo: «Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue; fate questo, ogni volta che ne bevete, in memoria di me». Ogni volta infatti che mangiate questo pane e bevete al calice, voi annunciate la morte del Signore, finché egli venga.

Breve pausa di silenzio

ACCLAMAZIONI DI RINGRAZIAMENTO

L Acclamiamo insieme dicendo: *Per il tuo corpo e il tuo sangue, ti ringraziamo Signore.*

- Ti rendiamo grazie, o Cristo Signore, per il tuo corpo e il tuo sangue che ci hai donato come cibo e bevanda spirituale. Noi ti benediciamo.
- Ti rendiamo grazie, o Cristo Signore, perché ci hai dato il cibo della vita per mezzo del quale siamo salvati. Noi ti benediciamo.
- Ti rendiamo grazie, o Cristo Signore, perché per noi sei morto e risorto, e ti sei donato a noi come cibo di salvezza. Noi ti benediciamo.
- Ti rendiamo grazie, o Cristo Signore, perché hai dato il tuo corpo come salvezza nostra, e la tua vita per le anime nostre. Noi ti benediciamo.
- Ti rendiamo grazie, o Cristo Signore, perché ci nutri alla tua mensa e ci prepari il banchetto eterno, nel quale ti loderemo per sempre, con il Padre e lo Spirito Santo. Noi ti benediciamo.

ORAZIONE

C Preghiamo.

O Padre, il pane di vita, che adoriamo nell'Eucaristia,
ci faccia progredire nella fede
per divenire partecipi della vita immortale di Cristo tuo Figlio,
che vive e regna con te e lo Spirito Santo nei secoli dei secoli.

T Amen.

Quindi si canta il *Tantum ergo* o un altro canto eucaristico.

*Tantum ergo sacraméntum
venerémur cernui,
et antiquum documéntum
novo cedat rítui;
praestet fides suppleméntum
sénsuum deféctui.*

*Genitóri Genitóque
laus et iubilátio,
salus, honor, virtus quoque*

*sit et benedictio;
procedenti ab utroque
compar sit laudatio. Amen.*

Versione italiana cantabile.

Adoriamo il Sacramento
che Dio Padre ci donò.
Nuovo patto, nuovo rito
nella fede si compì.
Al mistero è fondamento
la Parola di Gesù.

Gloria al Padre onnipotente,
gloria al Figlio Redentor,
lode grande, sommo onore
all'eterna Carità.
Gloria immensa, eterno amore
alla santa Trinità. Amen.

C Preghiamo. Donaci, o Padre, la luce della fede e la fiamma del tuo amore,
perché adoriamo in spirito e verità il nostro Dio e Signore,
Cristo Gesù, presente in questo santo sacramento.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.
T Amen.

BENEDIZIONE EUCARISTICA

Dio sia benedetto.
Benedetto il suo santo nome.
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo.
Benedetto il nome di Gesù.
Benedetto il suo sacratissimo Cuore.
Benedetto il suo preziosissimo Sangue.
Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.
Benedetto lo Spirito Santo Paràclito.
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.
Benedetta la sua santa ed Immacolata Concezione.
Benedetta la sua gloriosa Assunzione.
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre.
Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

Canto finale