

Post



Matteo l'Evangelista

Domenica 1 marzo 2020



I Domenica di Quaresima

Dal Vangelo secondo Matteo 4,1-11

Allora Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto per esser tentato dal diavolo. E dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, ebbe fame. Il tentatore allora gli si accostò e gli disse: «Se sei Figlio di Dio, di' che questi sassi diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio». [...]

Altro...



15

1 commento

Mi piace

Commenta

Condividi



Far crescere il Vangelo

Gesù si lascia mettere alla prova e dimostra che le tentazioni, le prove che incontriamo, possono essere superate grazie all'amore per Dio e alla fedeltà alla sua Parola. Anche nella nostra vita di tutti i giorni, in ogni situazione, luogo in cui ci troviamo... ci è sempre data la possibilità di fare come Gesù: scegliere come comportarci, scegliere chi seguire! Tentazione vuol dire scegliere; le tentazioni, se le viviamo con il Signore, sono una opportunità.

Mi piace Rispondi

15



Siamo chiamati a vivere la Quaresima come un esercizio, una preparazione, un allenamento/conversione (cambiare tutto quello che nella nostra vita non è secondo il cuore di Dio) che richiede impegno, fatica concentrazione, coerenza, costanza...



ESERCIZI PER LA VITA La preghiera interiore

Il gesto per questa 1° domenica di Quaresima non può che essere quello del silenzio: trova un luogo raccolto (in parrocchia o in casa) e dedica almeno cinque minuti al raccoglimento, recitando più volte interiormente la preghiera tradizionale detta "del cuore":
Gesù,
figlio di Dio,
abbi pietà di me peccatore".