

**DIOCESI DI FROSINONE-VEROLI-FERENTINO**

**Ufficio Catechistico Diocesano**



# Percorso di Quaresima

**BAMBINI**

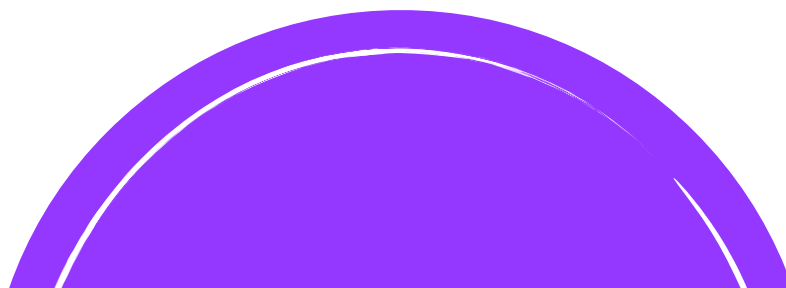
## **Cammino di Quaresima con... i 5 sensi**

In questo tempo di Quaresima, saremo chiamati ad allenare uno dei cinque sensi per ogni settimana. Scopriremo così come è bello sentire, vedere, toccare, gustare ed odorare la presenza di Gesù che ci vuole bene.

I sussidi sono strutturati in modo che i bambini, aiutati dalle immagini e dalle “parole chiave” possano leggere il Vangelo della domenica, quindi interrogarsi con delle semplici domande, meditare con una brevissima sollecitazione, giocare, pregare ed avere un impegno per la settimana.

Non resta che metterci in cammino...

*Buona Quaresima*



# Gesù è tentato nel deserto



In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Marco 1,12-15

## MEDITO



Comincia  
la Quaresima.  
Riuscirò come  
Gesù a resistere  
alle tentazioni?

## VIVO



Leggerò ogni giorno  
il Vangelo per  
conoscere di più  
Gesù

Gesù viene  
messo alla prova  
e resiste.  
Io mi sforzo di  
non cedere alle  
tentazioni?

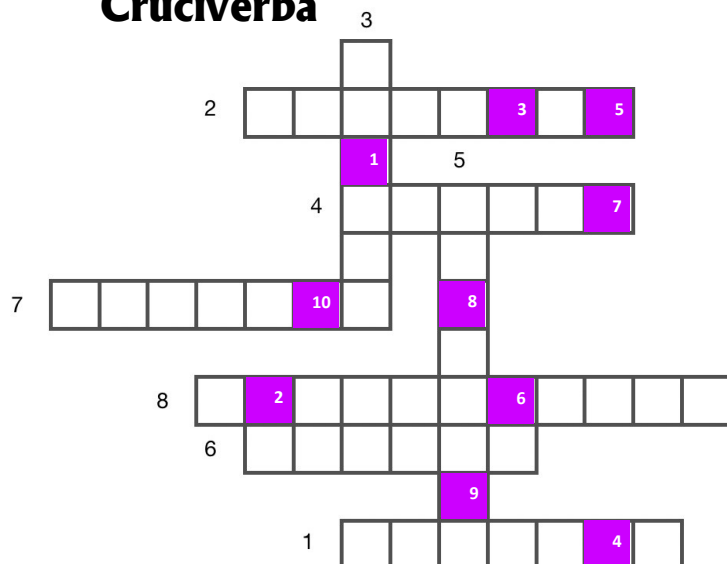
Gesù si trova  
nel deserto per  
pregare.  
Io sono capace  
di pregare come  
Lui?

Giovanni fu  
arrestato per  
essere fedele a  
Gesù. Io sono  
fedele come lui?

Gesù  
proclamava il  
vangelo di Dio  
e tutti lo  
ascoltavano.  
Io lo ascolto?

Gesù invita a  
convertirsi.  
Come mi  
impegno per la  
conversione che  
mi chiede?

## Cruciverba



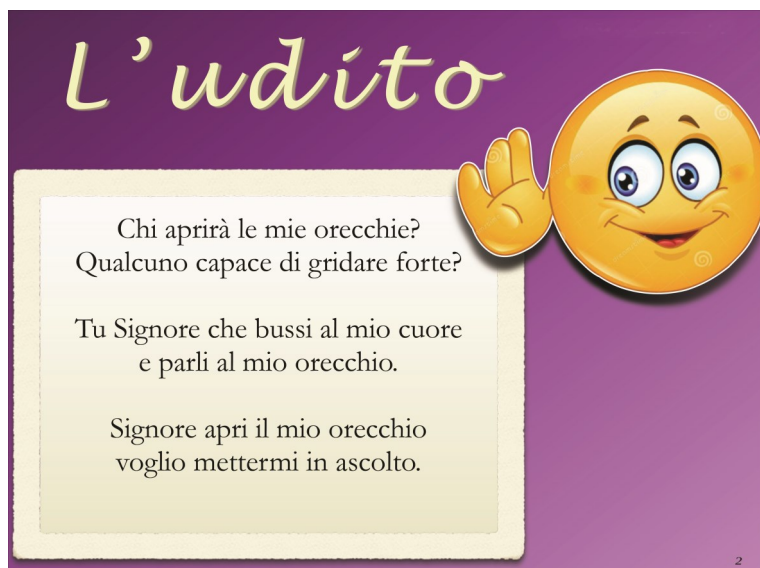
1. Chi sospinse Gesù nel deserto?
2. Quanti giorni vi rimase?
3. Da chi fu tentato?
4. Da chi veniva servito?
5. Chi fu arrestato?
6. Quale parentela esisteva tra Gesù e Giovanni?
7. In quale regione andava Gesù a proclamare il vangelo di Dio?
8. Gesù si ritirò nel deserto per dedicarsi alla ..... della Parola di Dio

Trascrivi le lettere inserite nelle caselle colorate in ordine numerico e troverai la parola chiave della 1ª settimana di Quaresima

— — — — —



Insegnaci a pregare come pregavi tu,  
Signore, nella tua vita terrena.  
Quando siamo nella gioia, nella pace,  
insegnaci a ringraziare, come hai saputo fare tu,  
il Padre celeste che sempre  
ama i suoi figli.  
Quando siamo nella tentazione  
e nell'abbattimento, insegnaci a pregare come  
pregasti tu nell'agonia del Getsemani.  
Quando stanchi e svogliati  
non sentiamo più il richiamo del bene,  
insegnaci a pregare come pregavi tu  
nelle tue veglie sul monte.  
Quando ci riesce difficile  
vivere i nostri doveri di cristiani,  
insegnaci a pregare come pregasti tu  
prima di scegliere gli Apostoli  
da inviare quali ambasciatori del tuo Vangelo.  
Quando siamo soli, ammalati,  
sofferenti nell'anima e nel corpo,  
insegnaci che è preghiera il guardare Te,  
che senza amarezza hai accettato la croce e hai  
bevuto il calice fino a sacrificarti alla volontà del  
Padre per la salvezza dei tuoi fratelli.



In questo tempo di Quaresima,  
saremo chiamati ad allenare  
uno dei cinque sensi per ogni settimana.  
Scopriremo così come è bello  
sentire, vedere, toccare, gustare ed  
odorare la presenza di Gesù  
che ci vuole bene.

# Questi è il Figlio mio, l'amato



In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse su un alto monte, in disparte, loro soli.

Fu trasfigurato davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con Mosè e conversavano con Gesù. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Rabbì, è bello per noi essere qui; facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Non sapeva infatti che cosa dire, perché erano spaventati. Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: «Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!». E improvvisamente, guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo, con loro.

Mentre scendevano dal monte, ordinò loro di non raccontare ad alcuno ciò che avevano visto, se non dopo che il Figlio dell'uomo fosse risorto dai morti. Ed essi tennero fra loro la cosa, chiedendosi che cosa volesse dire risorgere dai morti.

**Marco 9,2-10**

## MEDITO



Le vesti divennero bianchissime. Il mio cuore di che colore è?

## VIVO



Per sentirmi più vicino a Gesù e ascoltare la sua Parola, parteciperò alla S. Messa con la mia famiglia

1 Gesù sale sul monte per parlare lontano dai rumori. Io riesco ad ascoltarlo nel silenzio?

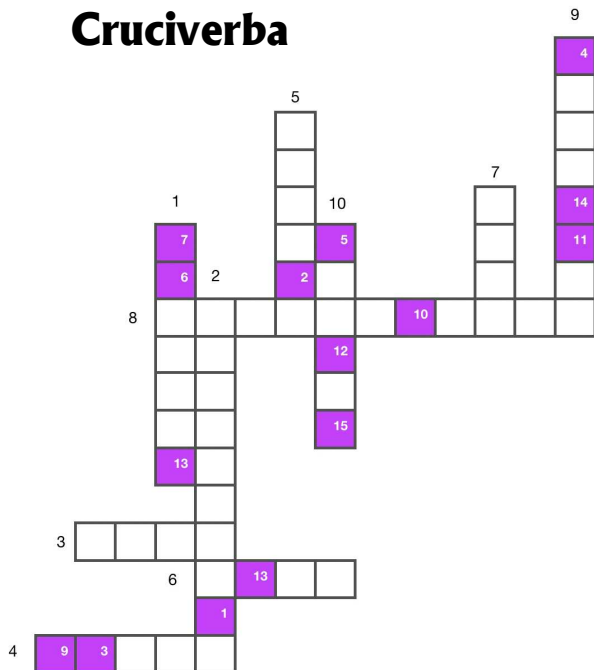
2 Gesù fu trasfigurato. Cosa significa?

3 Pietro dice a Gesù che è bello stare con Lui. Mi piacerebbe stare con Gesù?

4 La voce dice: «Ascoltatelo!» Io ascolto i miei genitori quando mi parlano?

5 Gesù ordina di non raccontare. Io obbedisco agli adulti?

## Cruciverba



1. Gesù chi portò con sé sul monte insieme a Pietro e Giovanni?
2. Le vesti di Gesù come divennero dopo la trasfigurazione?
3. Chi apparve insieme a Elia?
4. Come Pietro chiamò Gesù?
5. Chi propose di fare tre tende?
6. Cosa discese su Gesù sul monte?
7. Cosa uscì dalla nube?
8. Cosa disse la voce?
9. Cosa chiese Gesù ai discepoli mentre tornavano?
10. Come ti sentiresti se incontrassi Gesù?

Trascrivi le lettere inserite nelle caselle colorate in ordine numerico e troverai la parola chiave della 2° settimana di Quaresima

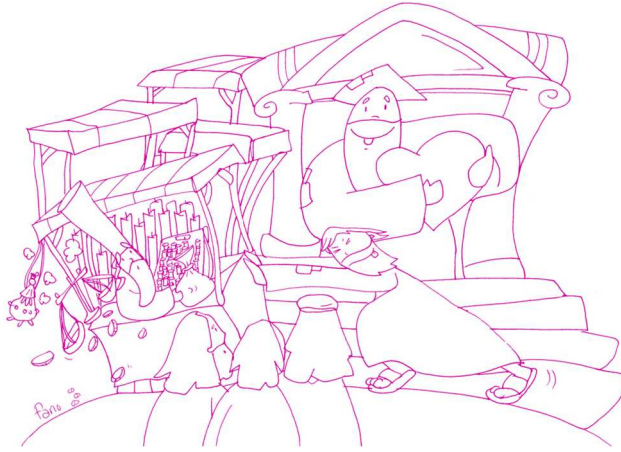


Signore, tu non hai ceduto  
al desiderio di Pietro  
che voleva restare sulla montagna:  
ha dovuto discendere con te.  
Dopo aver condiviso  
la gioia degli Apostoli,  
illuminati dalla stessa luce,  
dacci la forza di ritornare  
alla nostra vita quotidiana  
e di mostrare ai fratelli  
la tua presenza con la testimonianza  
della nostra fede e della nostra serenità.



In questo tempo di Quaresima,  
saremo chiamati ad allenare  
uno dei cinque sensi per ogni settimana.  
Scopriremo così come è bello  
sentire, vedere, toccare, gustare ed  
odorare la presenza di Gesù  
che ci vuole bene.

# La casa di mio Padre non è un mercato



Si avvicinava la Pasqua dei Giudei e Gesù salì a Gerusalemme. Trovò nel tempio gente che vendeva buoi, pecore e colombe e, là seduti, i cambiamonete. Allora fece una frusta di cordicelle e scacciò tutti fuori del tempio, con le pecore e i buoi; gettò a terra il denaro dei cambiamonete e ne rovesciò i banchi, e ai venditori di colombe disse: «Portate via di qui queste cose e non fate della casa del Padre mio un mercato!». I suoi discepoli si ricordarono che sta scritto: «Lo zelo per la tua casa mi divorerà».

Allora i Giudei presero la parola e gli dissero: «Quale segno ci mostri per fare queste cose?». Rispose loro Gesù: «Distruggete questo tempio e in tre giorni lo farò risorgere». Gli dissero allora i Giudei: «Questo tempio è stato costruito in quarantasei anni e tu in tre giorni lo farai risorgere?». Ma egli parlava del tempio del suo corpo.

Quando poi fu risuscitato dai morti, i suoi discepoli si ricordarono che aveva detto questo, e credettero alla Scrittura e alla parola detta da Gesù.

Mentre era a Gerusalemme per la Pasqua, durante la festa, molti, vedendo i segni che egli compiva, credettero nel suo nome. Ma lui, Gesù, non si fidava di loro, perché conosceva tutti e non aveva bisogno che alcuno desse testimonianza sull'uomo. Egli infatti conosceva quello che c'è nell'uomo.

**Giovanni 2,13-25**

## MEDITO



Gesù vuole che tutti abbiano rispetto del tempio del Padre.

Io ho cura del tempio del mio cuore?

## VIVO



Come Gesù libera il tempio, io libererò il mio cuore

dal peccato, avvicinandomi alla Confessione

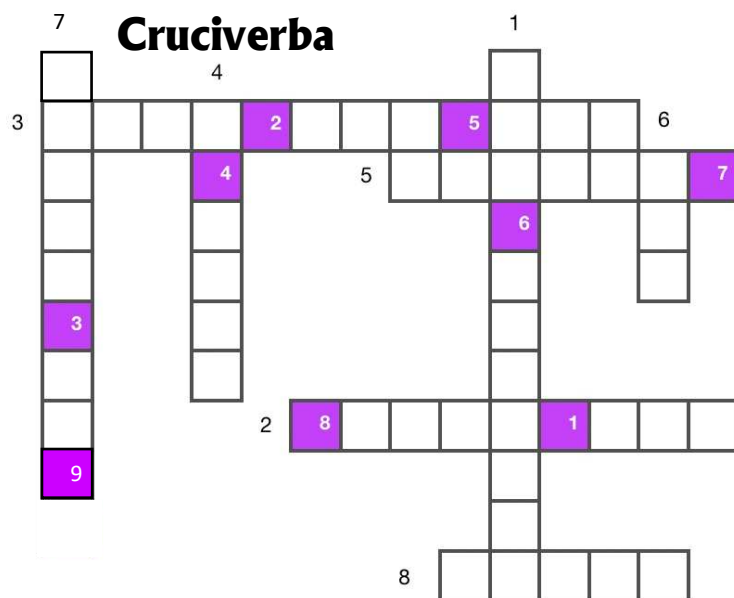
Gesù scacciò tutti dal Tempio. Come ti comporti quando ti rechi nella casa di Dio?

I Giudei chiedono a Gesù un segno che dimostri quello che Lui poteva fare. Tu hai bisogno di un segno oppure credi alla Parola del Vangelo?

Gesù parla del Tempio del suo corpo. Tu sai qual è il Tempio del tuo corpo?

Gesù dice che farà risorgere il Tempio in tre giorni. Quanto tempo impiegherai per costruire il tuo Tempio?

Gesù ci conosce tutti. Pensi che potrebbe non sapere qualcosa di te? Vuoi dirglielo?



Signore insegnami a pregare,  
a te voglio arrivare.  
Così come rovesciasti i banchi  
libera il mio cuore dai mercanti,  
Puro voglio diventare,  
nel tuo rifugio voglio arrivare.  
Come cacciasti tutti dal tempio,  
così presi esempio.  
In te voglio accorrere,  
il mio cuore devi soccorrere.  
Non deludermi,  
la porta non chiudermi.  
La preghiera sempre ci sarà,  
a te salirà.  
In te confido,  
a te mi affido. Amen.

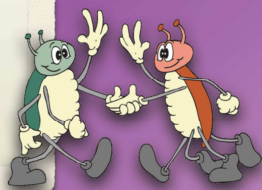
1. Si avvicinava la Pasqua dei Giudei. Dove si recò Gesù?
2. Cosa facevano le persone che si trovavano nel Tempio?
3. Oltre agli animali chi trovò Gesù nel tempio?
4. Cosa rovesciò nel tempio?
5. Cosa non doveva diventare il tempio?
6. In quanti giorni Gesù avrebbe fatto risorgere il Tempio?
7. A cosa credettero i discepoli dopo che Gesù fu risuscitato?
8. Le persone per credere in Gesù hanno avuto bisogno di vedere cosa?

Trascrivi le lettere inserite nelle caselle colorate in ordine numerico e troverai la parola chiave della 3<sup>a</sup> settimana di Quaresima

-----

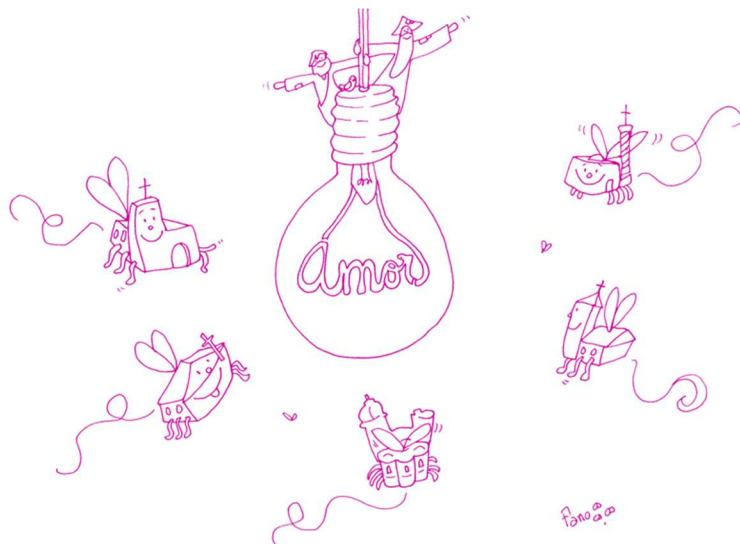
## Il tatto

**Mani** che accolgono,  
**mani** che pregano,  
**mani** che rendono amici,  
**mani** che rendono nemici,  
**mani** che guariscono,  
**mani** chiuse,  
**mani** aperte.



In questo tempo di Quaresima,  
saremo chiamati ad allenare  
uno dei cinque sensi per ogni settimana.  
Scopriremo così come è bello  
sentire, vedere, toccare, gustare ed  
odorare la presenza di Gesù  
che ci vuole bene.

# La luce è venuta nel mondo



In quel tempo, Gesù disse a Nicodèmo:

«Come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo, perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna.

Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio.

E il giudizio è questo: la luce è venuta nel mondo, ma gli uomini hanno amato più le tenebre che la luce, perché le loro opere erano malvagie. Chiunque infatti fa il male, odia la luce, e non viene alla luce perché le sue opere non vengano riprovate. Invece chi fa la verità viene verso la luce, perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio».

**Giovanni 3,14-21**

## MEDITO



Gli uomini preferiscono le tenebre alla luce. Perché l'uomo preferisce il male al bene?

## VIVO



L'amore deve prevalere sull'odio. Convincerò tutti i miei amici a non bisticciare ma ad abbracciarsi.

Gesù cita l'episodio di Mosè e il serpente. Lo conosci? Parlane con il tuo catechista

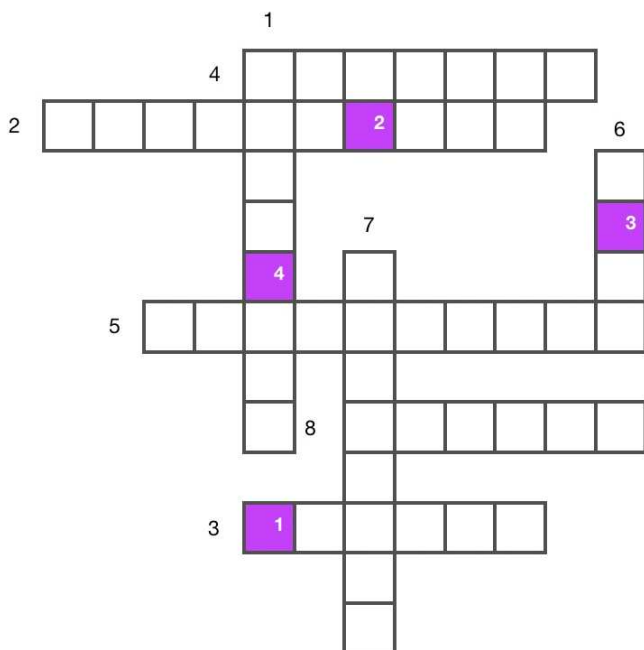
Sai chi è il Figlio di Dio e perché è stato mandato?

Gesù ci ha dimostrato il suo amore con un gesto immenso. Qual è?

È più facile fare il male che fare il bene. Tu cosa preferisci e come ti comporti?

Si avvicina il giorno in cui Gesù ci dona il suo immenso dono. Come mi sto preparando a vivere questo giorno?

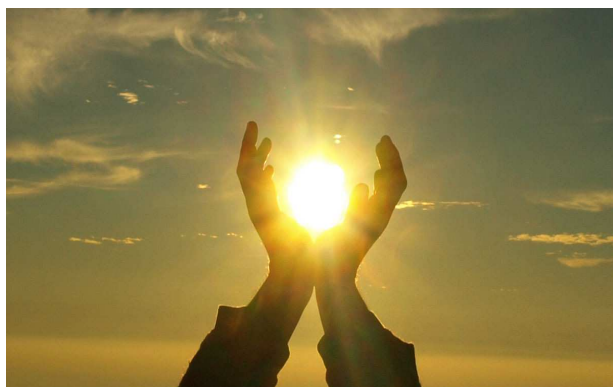
## Cruciverba



1. Cosa innalzò Mosè nel deserto?
2. Cosa riceverà la persona che crede nel Figlio di Dio?
3. Dio chi inviò nel mondo?
4. Dio ha mandato il Figlio perché voleva che il mondo fosse....
5. Come viene giudicato da Dio chi non crede?
6. Quale sentimento viene provato da colui che facendo il male non considera la luce?
7. Quale genere di opere preferiscono coloro che amano le tenebre?
8. Vengono alla luce le persone che fanno la .....

Trascrivi le lettere inserite nelle caselle colorate in ordine numerico e troverai la parola chiave della 4ª settimana di Quaresima

— — — — —



La luce guardò in basso  
e vide le tenebre:  
“Là voglio andare” disse la luce.  
La pace guardò in basso  
e vide la guerra:  
“Là voglio andare” disse la pace.  
L’amore guardò in basso  
e vide l’odio:  
“Là voglio andare” disse l’amore.  
Così apparve la luce  
e inondò la terra;  
così apparve la pace  
e offrì riposo;  
Così apparve l’amore  
e portò la vita.  
E il Verbo si fece carne  
e dimorò in mezzo a noi”  
“Lo Spirito di Cristo fa fiorire il deserto,  
torna la vita,  
noi diventiamo testimoni di luce...”

*Mariavittoria Riccio*

## IL GUSTO

Per gustare il sapore  
delle cose,  
attraverso la bocca che parla,  
parla a volte in modo giusto  
a volte a sproposito,  
a volte fa divertire ...  
a volte disgusta



In questo tempo di Quaresima,  
saremo chiamati ad allenare  
uno dei cinque sensi per ogni settimana.  
Scopriremo così come è bello  
sentire, vedere, toccare, gustare ed  
odorare la presenza di Gesù  
che ci vuole bene.

# il chicco di grano ci dà la vita



In quel tempo, tra quelli che erano saliti per il culto durante la festa c'erano anche alcuni Greci. Questi si avvicinarono a Filippo, che era di Betsàida di Galilea, e gli domandarono: «Signore, vogliamo vedere Gesù».

Filippo andò a dirlo ad Andrea, e poi Andrea e Filippo andarono a dirlo a Gesù. Gesù rispose loro: «È venuta l'ora che il Figlio dell'uomo sia glorificato».

In verità, in verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto. Chi ama la propria vita, la perde e chi odia la propria vita in questo mondo, la conserverà per la vita eterna. Se uno mi vuole servire, mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servitore. Se uno serve me, il Padre lo onorerà. Adesso l'anima mia è turbata; che cosa dirò? Padre, salvami da quest'ora? Ma proprio per questo sono giunto a quest'ora! Padre, glorifica il tuo nome».

Venne allora una voce dal cielo: «L'ho glorificato e lo glorificherò ancora!». La folla, che era presente e aveva udito, diceva che era stato un tuono. Altri dicevano: «Un angelo gli ha parlato». Disse Gesù: «Questa voce non è venuta per me, ma per voi. Ora è il giudizio di questo mondo; ora il principe di questo mondo sarà gettato fuori. E io, quando sarò innalzato da terra, attirerò tutti a me». Diceva questo per indicare di quale morte doveva morire.

**Giovanni 12,20-33**

## MEDITO



Gesù ti ringrazio per non aver ceduto alla tentazione. Aiutami a seminare chicchi di grano che producano tanto amore

## VIVO



Gesù ti ringrazio per avermi dato un Papà che mi ama tanto. Pregherò tutti i giorni il Padre Nostro

Alcuni Greci volevano vedere Gesù.  
Tu, se fosse possibile, vorresti vederlo?

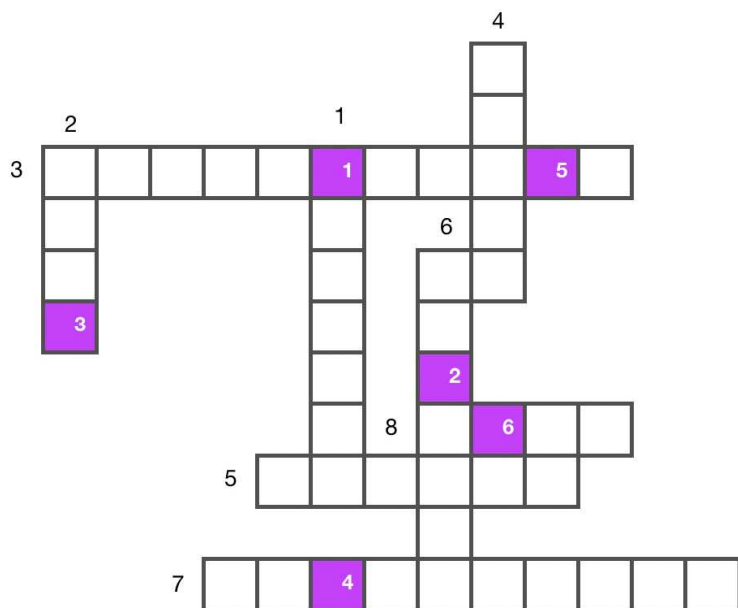
Gesù racconta la parabola del chicco di grano. Secondo te come può un seme morto produrre molto frutto?

Gesù invita a seguirlo. Ti piacerebbe seguire Gesù? Come potresti seguirlo?

Gesù si sente turbato, perché sta arrivando la sua ora. Promette di non abbandonare nessuno. Tu, hai mai abbandonato qualcuno?

Ti avvicini al giorno della Prima Comunione, quando riceverai Gesù. Come ti stai preparando per questo giorno?

## Cruciverba



1. A chi si avvicinarono i Greci?
2. Chi volevano vedere i Greci?
3. Gesù disse ai discepoli che era giunto il momento che il Figlio dell'uomo fosse.....
4. Gesù fece un paragone usando un frumento. Quale?
5. Cosa deve avvenire al chicco per produrre frutto?
6. Gesù invita a seguirlo affinché lo si possa ....
7. Gesù afferma che chi odia la propria vita in questo mondo, la conserverà per ricevere dopo, cosa?
8. Cosa arrivò dal cielo, simile ad un tuono?

Trascrivi le lettere inserite nelle caselle colorate in ordine numerico e troverai la parola chiave della 5ª settimana di Quaresima



Quello che abbiamo ricevuto  
non possiamo tenerlo per noi.  
Sul tuo esempio, Gesù, vogliamo  
essere come il pane spezzato  
per donarci ai nostri fratelli.  
Riempici ancora, Signore,  
della forza dello Spirito Santo  
per essere una sola famiglia,  
un cuor solo ed un'anima sola.  
Amen.

## L'OLFATTO



Per sentire  
il profumo di Dio,  
quella cosa che non si tocca,  
ma si sente nell'aria.

In questo tempo di Quaresima,  
saremo chiamati ad allenare  
uno dei cinque sensi per ogni settimana.  
Scopriremo così come è bello  
sentire, vedere, toccare, gustare ed  
odorare la presenza di Gesù  
che ci vuole bene.