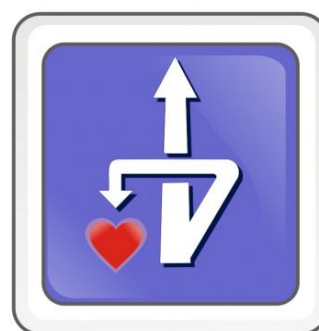


**DIOCESI DI FROSINONE-VEROLI-FERENTINO**

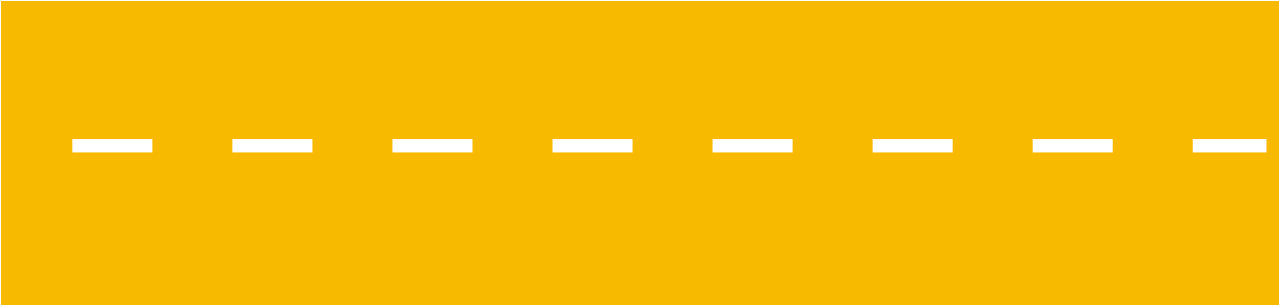
**Ufficio Catechistico Diocesano**



Percorso di Quaresima  
e Pasqua di Risurrezione

**RAGAZZI**





## **CAMMINARE SULLA STRADA DI GESÙ**

Siamo agli inizi della Quaresima, un periodo favorevole per sentire e gioire della presenza di Gesù. In questo tempo intenso, da vivere con amore e fede, saremo accompagnati da alcuni segnali che ci aiuteranno a percorrere la strada di Gesù verso l'unica meta la PASQUA!

Sulla strada un buon automobilista, se rispetta i segnali stradali, arriva a destinazione senza aver fatto alcuna infrazione...

Sulla strada della vita, per un buon cristiano, gli stessi segnali indicano cosa fare per non infrangere la legge del Signore ed essere sempre in amicizia con Lui.

Se ci pensiamo bene, con un po' di fantasia, è così anche la Parola di Dio: Essa ci dà le indicazioni... sta a noi seguirle!

*Buon cammino di Quaresima e Buona Pasqua!*



Cammino di Quaresima - I DOMENICA

18 febbraio 2018

# FERMATI!



ASCOLTO

Dal vangelo secondo Marco 1,12-15

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo». [...]



MEDITO

Il deserto è un luogo silenzioso e solitario! La Quaresima è tempo di deserto, è un tempo nel quale trovare qualche minuto di silenzio e solitudine per stare di più con Gesù. Cosa faceva Gesù nel deserto? Nel silenzio del suo cuore ascoltava la voce di Dio e si affidava a quello che gli diceva. Anche dentro il nostro cuore parlano “due voci”: quella di Dio ma anche quella del diavolo. Scegliere chi ascoltare è compito nostro. Se sceglierai di seguire il vangelo (la voce di Dio) saprai vincere tutte le tentazioni, il tuo cuore rimarrà libero e saprai camminare sulla strada indicata da Gesù per arrivare alla felicità. In questo tempo di Quaresima ascolta bene ciò che di buono ti suggerisce il tuo cuore.



PREGO

Gesù, quanto rumore che c'è fuori di me e dentro di me: il suono del cellulare, la musica, la televisione, la playstation, il computer, i giochi. Mi tengono sempre occupato il cuore e la mente, non c'è spazio né per te né per gli altri. Aiutami ad ascoltare la tua voce che mi spinge a cambiare, a credere, a donare. Aiutami a fare un po' di silenzio, a pensare a quello che faccio, a chiedermi se le mie azioni sono buone. Signore aiutami ad obbedire alla tua Parola per ricostruire il mio cuore.

Sarò attento alla lettura del Vangelo.



VIVO

Cammino di Quaresima - II DOMENICA

25 febbraio 2018

# GUARDA IN ALTO!



ASCOLTO

Dal vangelo secondo Marco 9,2-10

Sei giorni dopo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse su un alto monte, in disparte, loro soli. Fu trasfigurato davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con Mosè e conversavano con Gesù. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Rabbi, è bello per noi essere qui; facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Non sapeva infatti che cosa dire, perché erano spaventati. Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: «Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!». [...]



MEDITO

Gesù ha capito che presto lo metteranno in croce, sa che questo dolore potrebbe spegnere la fiducia dei suoi amici discepoli. Allora Gesù vuole incoraggiarli e mostra loro in anticipo quale sarà il suo vero destino: Gesù si trasfigura! Sì, Gesù si trasforma e mostra chi è veramente: il Figlio di Dio. Gesù non vuole lo scoraggiamento tra i suoi discepoli, per questo dona loro la speranza che dopo la morte in croce Lui ritornerà ancora da loro perché Gesù è più forte della morte. La fede vince la paura, la speranza vince la delusione e lo scoraggiamento, l'amore vince la morte. Ma per far questo bisogna "ascoltare" Gesù!



PREGO

Signore Gesù,  
grazie perché  
Tu mi dai sempre coraggio,  
mi metti accanto persone  
che nei momenti di difficoltà  
mi incoraggiano  
e mi aiutano,  
mi danno speranza e fiducia.  
Fa che anche io sappia  
fidarmi di Te soprattutto  
quando le cose non vanno  
come piacerebbe a me.  
Tu ci sei sempre, io lo so!  
Grazie Gesù.



VIVO

Mi impegnerò ad ascoltare  
di più e aiuterò un amico in  
difficoltà.

Cammino di Quaresima - III DOMENICA

4 marzo 2018

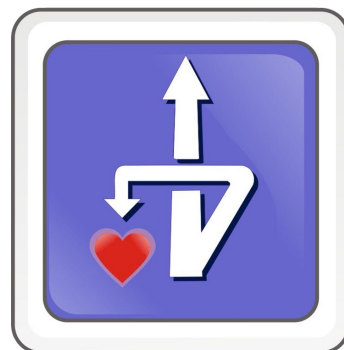
# CAMBIA DIREZIONE!



ASCOLTO

Dal vangelo secondo Gv 2,13-25

Si avvicinava intanto la Pasqua dei Giudei e Gesù salì a Gerusalemme. Trovò nel tempio gente che vendeva buoi, pecore e colombe e, là seduti, i cambiamonete. Allora fece una frusta di cordicelle e scacciò tutti fuori dal tempio, con le pecore e i buoi; gettò a terra il denaro dei cambiamonete e ne rovesciò i banchi, e ai venditori di colombe disse: «Portate via di qui queste cose e non fate della casa del Padre mio un mercato!». I suoi discepoli si ricordarono che sta scritto: *Lo zelo per la tua casa mi divorerà*. [...]



MEDITO

Gesù vuole così bene a Dio suo Padre che non sopporta che venga preso in giro e che sia ingannato! Gesù entra nel Tempio, la casa di Dio, e si arrabbia perché non tollera che il Tempio sia trasformato in un luogo di mercato dove la gente fa affari rubando. La casa di Dio è un luogo di preghiera: deve essere rispettata! Ma Gesù ci dice qualcosa di più: ci fa capire che Dio non può essere rinchiuso tra 4 muri, Dio è molto più grande e ha scelto di abitare dentro Gesù ma... anche dentro di te! Tu sei la casa di Dio, il suo nuovo tempio. Tratta bene il tuo corpo e quello degli altri perché dentro di te abita Dio.



PREGO

Signore, tante volte entro in chiesa ma non mi accorgo nemmeno; non ti saluto, entro di corsa, distratto, preoccupato solo di dove mi devo sedere. Mi impegno a comportarmi bene, a riconoscere che la chiesa è un luogo sacro perché ci abiti Tu, mi impegno a fare silenzio, a non distrarmi. Soprattutto Signore aiutami a capire che io sono la tua casa, che Tu sei nel mio cuore.



VIVO

Mi impegnerò a pregare alla mattina e alla sera

Cammino di Quaresima - IV DOMENICA

11 marzo 2018

# ACCENDI LA LUCE!



ASCOLTO

Dal vangelo secondo Gv 3,14-21

E come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo, perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna. Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio. [...]



MEDITO

Signore Gesù, tu sei venuto nel mondo per aiutarci a vivere bene. La tua parola è luce sul nostro cammino ma spesso ci comportiamo come ciechi che non sanno dove andare, non vedono la strada giusta da prendere. La luce della tua Parola splende nel nostro cuore, chi la accoglie è felice, chi la rifiuta diventa triste. Questa è la vera condanna: rimanere esclusi dalla tua gioia per i nostri capricci, per il nostro egoismo, per il nostro peccato. Signore aiutaci a fare il bene perché chi ci guarda capisca quanto Tu vuoi bene ad ogni persona; fa che la nostra vita sia un riflesso del tuo amore.



PREGO

Signore Gesù, spesso sono come un cieco, penso di essere già grande ma in realtà mi accorgo di non vedere le scelte giuste da fare. Signore non lasciarmi solo, metti al mio fianco persone illuminate, persone che mi sappiano indicare la strada buona da percorrere perché da solo non la posso trovare. Signore, fai luce sulla mia strada. Amen.



VIVO

Ogni giorno cercherò di compiere un gesto buono nei confronti di qualcuno.

Cammino di Quaresima - V DOMENICA

18 marzo 2018

# SCEGLI ALL'INCROCIO!



ASCOLTO

**Dal vangelo secondo Gv 12,20-33**

Tra quelli che erano saliti per il culto durante la festa c'erano anche alcuni Greci. Questi si avvicinarono a Filippo, che era di Betsàida di Galilea, e gli domandarono: «Signore, vogliamo vedere Gesù». Filippo andò a dirlo ad Andrea, e poi Andrea e Filippo andarono a dirlo a Gesù. Gesù rispose loro: «È venuta l'ora che il Figlio dell'uomo sia glorificato. In verità, in verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto. [...]



MEDITO

Quante volte anche noi ti vorremmo “vedere” Gesù, vorremmo vedere che faccia avevi, vorremmo ascoltare il suono della tua voce, vorremmo vedere i tuoi gesti, assistere ai tuoi miracoli. Tante persone Signore Gesù hanno “visto” ma non hanno creduto. Tu ci insegna che per “vedere” Dio dobbiamo fare come Te: dobbiamo donare la vita. Solo quando ci doniamo, solo quando ci amiamo possiamo “vederti” veramente, anche oggi; ti vediamo in ogni gesto d'amore, ti vediamo quando siamo capaci di perdonare, ti vediamo quando sei sulla Croce: lì vediamo la grandezza dell'amore.



PREGO

Signore Gesù, tu sei il chicco di grano che è “caduto sulla terra”, che è morto ed è risorto dando molto frutto: la tua Chiesa! Io sono il frutto del tuo amore e mi chiami a partecipare alla tua stessa missione: far conoscere l'amore di Dio è una missione impossibile? No, perché Tu non mi lasci solo e perché non sono solo; tanti altri chicchi, tanti altri cristiani, come Te muoiono per la fede, per il Vangelo e per amore.



VIVO

Mi impegno a donare un po' del mio tempo facendo compagnia ad una persona anziana.

# DIOCESI DI FROSINONE-VEROLI-FERENTINO

Ufficio Catechistico Diocesano

Sussidio ragazzi

## SETTIMANA SANTA

### Domenica delle Palme

Gesù entra a Gerusalemme e viene acclamato come un vero e proprio Re. La gente lo accolse sventolando rametti di ulivo.

### Giovedì

Gesù invita i discepoli per una grande cena. In questa giornata si celebra l'Ultima Cena che Gesù fece con i suoi apostoli e il rito della lavanda dei piedi.

### Sabato

È questo giorno il giorno del silenzio e della preghiera in cui si celebra il Signore Gesù Cristo nel mistero della sua discesa agli inferi dopo la sua morte.

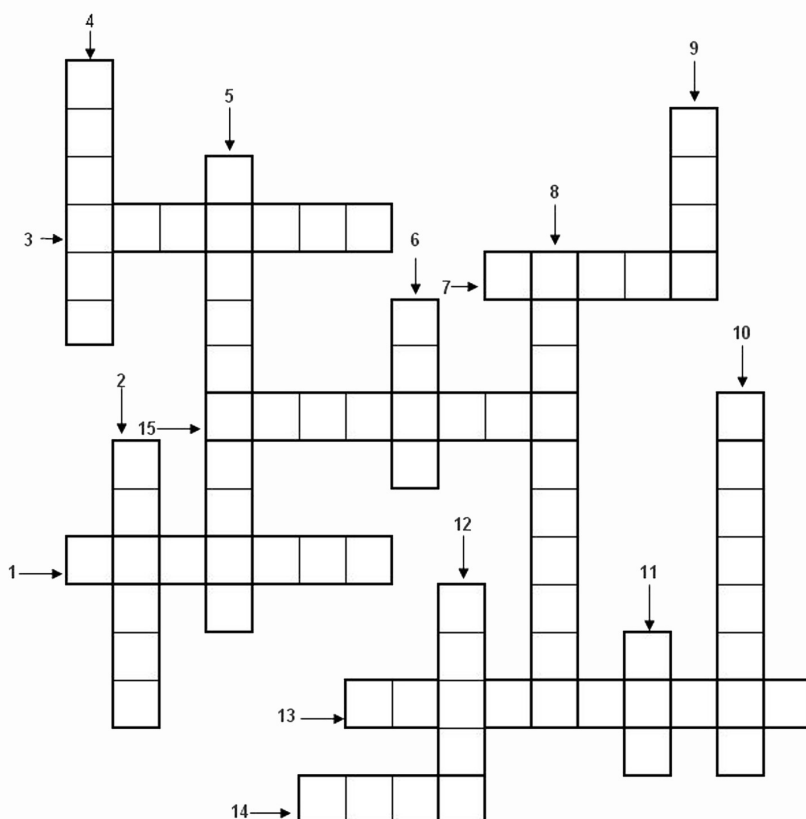
### Lunedì, martedì e mercoledì

In questi giorni si ricorda il tradimento che Giuda compì ai danni di Gesù per trenta denari.

### Venerdì

Gesù, dopo essere stato tradito da Giuda, muore sulla Croce. In questo giorno la Chiesa è spoglia.

## COMPLETA IL CRUCIVERBA



1. Lo pratica il Cristiano il *venerdì* santo.
2. Quello "sacro" si benedice il *giovedì* mattina.
3. C'è quella dei piedi il *giovedì* santo.
4. Quella "pasquale" si celebra il *sabato* santo.
5. Il *giovedì* santo si ricorda quello "ministeriale".
6. Quello "eucaristico" viene custodito in una cappella il *giovedì* santo.
7. Il *giovedì* santo si celebra quella crismale.
8. Gesù la istituì nell'ultima cena.
9. "L'ultima" del *giovedì* santo.
10. Quella di Gesù si racconta il *venerdì* santo.
11. La "Crucis" del *venerdì* santo.
12. Si benedice fuori dalla Chiesa il *sabato* santo.
13. Il *venerdì* santo c'è quella della "croce".
14. Quello "pasquale" è il simbolo di Gesù risorto.
15. Con quella delle "palme" inizia la Settimana Santa.

## PASQUA DI RESURREZIONE

## TESTIMONI!!

Testimoniare e annunciare la resurrezione di Gesù è il compito della Chiesa e di ogni cristiano. Il compito della Chiesa è proprio quello di testimoniare che, dalla mattina di Pasqua ad oggi, dalle donne a noi, il grido di gioia: "Gesù è veramente Risorto!" è la verità più grande della storia umana. Questa testimonianza è credibile soltanto se noi cristiani fondiamo la nostra vita sulla resurrezione di Gesù, se dimostriamo con le nostre scelte quotidiane che non viviamo per le cose della terra ma per quelle di lassù, dove il Signore Risorto ci attende per una vita che non finisce mai.

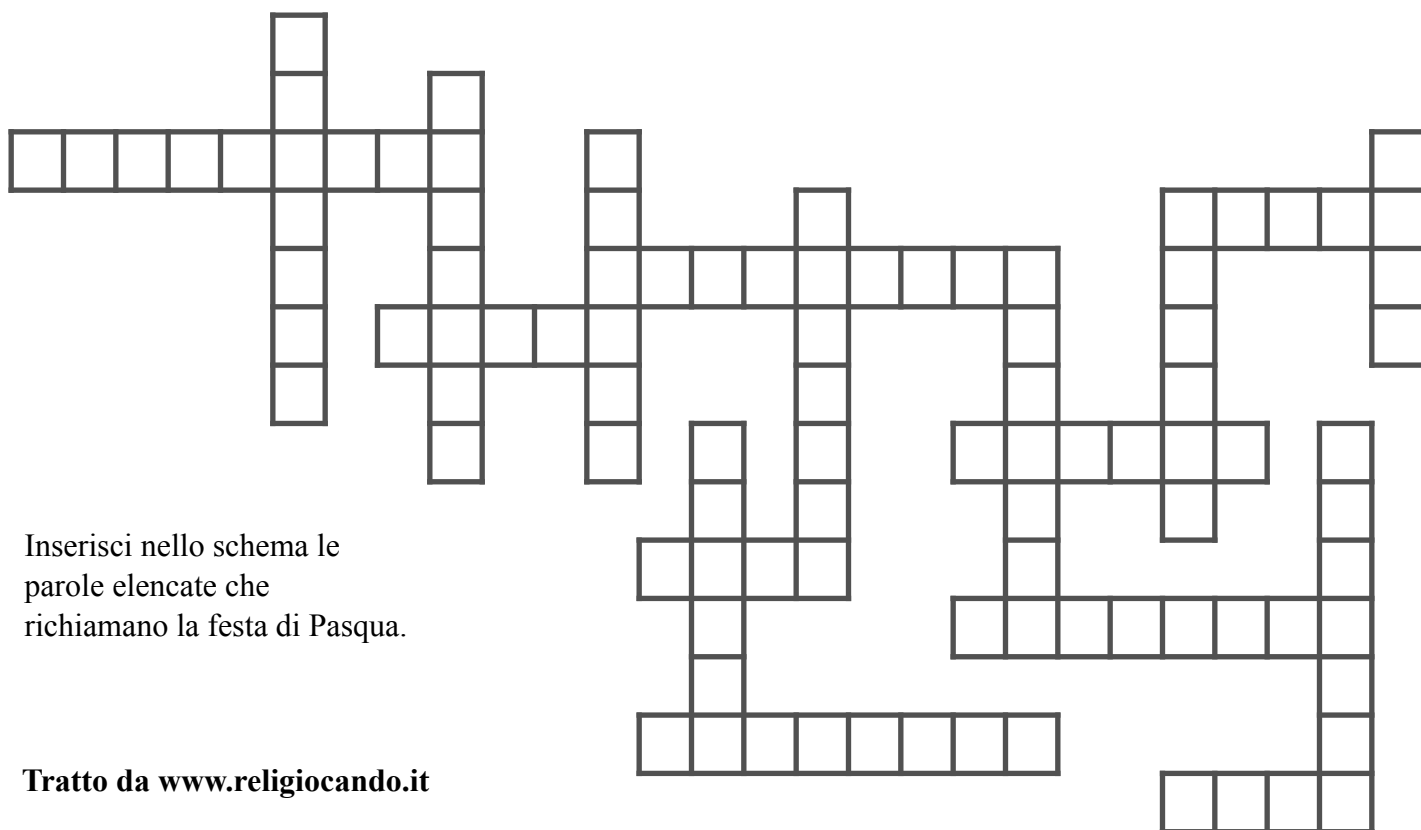


SETTIMANA  
SIMBOLI  
AGNELLO  
CRUCIS

VEGLIA  
LAVANDA  
RITI  
PESACH

CHIESA  
FESTA  
DOMENICA  
PASSIONE  
VANGELI

LUNA  
QUARESIMA  
CENA  
CROCE  
RISORTO



Inserisci nello schema le  
parole elencate che  
richiamano la festa di Pasqua.

