

Cammino di Quaresima - I DOMENICA

18 febbraio 2018

FERMATI!



ASCOLTO

Dal vangelo secondo Marco 1,12-15

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo». [...]



MEDITO

Il deserto è un luogo silenzioso e solitario! La Quaresima è tempo di deserto, è un tempo nel quale trovare qualche minuto di silenzio e solitudine per stare di più con Gesù. Cosa faceva Gesù nel deserto? Nel silenzio del suo cuore ascoltava la voce di Dio e si affidava a quello che gli diceva. Anche dentro il nostro cuore parlano “due voci”: quella di Dio ma anche quella del diavolo. Scegliere chi ascoltare è compito nostro. Se sceglierai di seguire il vangelo (la voce di Dio) saprai vincere tutte le tentazioni, il tuo cuore rimarrà libero e saprai camminare sulla strada indicata da Gesù per arrivare alla felicità. In questo tempo di Quaresima ascolta bene ciò che di buono ti suggerisce il tuo cuore.



PREGO

Gesù, quanto rumore che c'è fuori di me e dentro di me: il suono del cellulare, la musica, la televisione, la playstation, il computer, i giochi. Mi tengono sempre occupato il cuore e la mente, non c'è spazio né per te né per gli altri. Aiutami ad ascoltare la tua voce che mi spinge a cambiare, a credere, a donare. Aiutami a fare un po' di silenzio, a pensare a quello che faccio, a chiedermi se le mie azioni sono buone. Signore aiutami ad obbedire alla tua Parola per ricostruire il mio cuore.

Sarò attento alla lettura del Vangelo.



VIVO