

Quaresima = conversione

MERCOLEDÌ
DELLE CENERI
10 febbraio 2016

Ascoltiamo la Parola...



DAL VANGELO SECONDO MATTEO

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli. Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. E quando pregate, non siate simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

Mt 6,1-6.16-18

...e le parole

Il digiuno

È un mezzo per aiutarci a superare l'egoismo e vivere la logica del dono e dell'amore. Privandoci di qualcosa (non solo cibo), impariamo a distogliere lo sguardo dal nostro io, in favore di Dio e dei fratelli.

La preghiera

È esperienza di un intimo rapporto con Dio, è dialogo profondo con Lui e non solo recita di formule confezionate. Alimenta il cammino di fede del cristiano.

L'elemosina

È un aiuto che si dà a chi ha bisogno. Non è dare solo qualche spicciolo. Significa misericordia, pietà e va perciò messa in relazione con la compassione di Dio. Il termine ebraico *sedaquà*, giustizia, dice che è un mezzo per ristabilire la giustizia che Dio vuole sulla terra.

...e riflettiamo



Il mercoledì delle Ceneri apre il tempo particolare della Quaresima.

Un cammino che ci invita a prenderci sul serio e ad abbandonare una fede tiepida e mediocre, non per paura di Dio, ma per riscoprire la sua misericordia e quanto il suo amore ci ha donato. Anche se i segni che aprono questo tempo sembrano non essere gioiosi: cenere, colore viola, sospensione del canto dell'Alleluia e del Gloria, la Quaresima è un buon annuncio: c'è ancora tempo per convertirsi, con l'aiuto di Dio c'è reale possibilità di cambiare, perché la misericordia di Dio non ci abbandona, è sempre più grande di ogni nostro peccato.

Questo tempo di conversione è segnato da tre pratiche fondamentali, che, nel vangelo di oggi, ci giungono direttamente dalla voce di Gesù: l'elemosina, la preghiera ed il digiuno. Fare elemosina, pregare, digiunare ci aiutano a rimetterci in cammino dal nostro intimo verso Dio e verso gli altri, superando la tendenza che ci attrae egoisticamente verso noi stessi. Queste pratiche, vissute con lo stile del nascondimento insegnatoci dal Maestro, ci aiutano a rimetterci in relazione con il Padre, in un rapporto più profondo con Lui e a fuggire la grande tentazione dell'uomo di oggi: l'indifferenza di fronte al fratello che è nel bisogno.

Messaggi a 10...

Grazie,
 Signore Gesù,
 per questo tempo favorevole
 in cui ci chiami alla conversione.

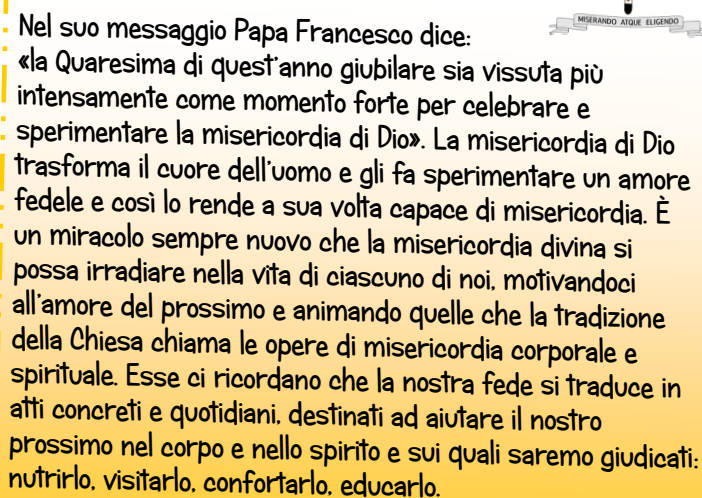
Grazie,
 perché ci proponi di vivere
 con la preghiera,
 un dialogo profondo con Dio.

Grazie,
 perché ci proponi
 con il digiuno e la sobrietà
 di liberarci dall'egoismo.

Grazie,
 perché ci proponi con l'elemosina
 di vivere la tua misericordia.



Riflettiamo
con le parole di Papa Francesco



Anagramma le seguenti parole, tipiche di questo tempo liturgico.
Scrivi la parola esatta nelle caselle e le lettere delle caselle colorate
riveleranno che la Quaresima è...

[illegible]