

# Ascoltiamo Gesù Per trasfigurare anche la nostra vita...

II DOMENICA DI QUARESIMA - B  
1 marzo 2015

## AscoltiAMO la Parola...

...e le parole

### Mosè ed Elia

Sono i rappresentanti della Antica Alleanza.

**Mosè** è colui che condusse il popolo fuori dall'Egitto.

È chiamato il legislatore perché ricevette le tavole dei dieci comandamenti sul monte Sinai.

**Elia**, grande profeta, richiamò il popolo di Israele ad adorare l'unico Dio, condannando il culto di falsi dei. Accanto a Gesù indicano la continuità dell'Alleanza.

### DAL VANGELO SECONDO MARCO

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse su un alto monte, in disparte, loro soli. Fu **trasfigurato** davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro **Elia** con **Mosè** e conversavano con Gesù. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Rabbi, è bello per noi essere qui; facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Non sapeva infatti che cosa dire, perché erano spaventati. Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: «Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!». E improvvisamente, guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo, con loro. Mentre scendevano dal monte, ordinò loro di non raccontare ad alcuno ciò che avevano visto, se non dopo che il Figlio dell'uomo fosse risorto dai morti. Ed essi tennero fra loro la cosa, chiedendosi che cosa volesse dire risorgere dai morti.

Mc 9,2-10

...e le parole

### Trasfigurato

È il contrario di quando si è sfigurati, cioè quando non ci si somiglia più perché si ha il viso deformato dalla collera, dalla sofferenza, da una ferita. Essere trasfigurato significa avere un aspetto molto diverso, ma in meglio, più bello, più luminoso...

### Leggi anche:

Gen 22,1-2.9a.10-13.15-18  
Sal 115,10.15-19  
Rm 8,31b-34



## ...e riflettiAMO

Il Vangelo di questa settimana ci porta in cima a un monte, il Tabor (il monte, nella Bibbia, è il luogo dove Dio si rivela e parla all'uomo), dove si verifica un evento specialissimo: Gesù, davanti ai suoi amici Pietro, Giacomo e Giovanni, si trasfigura. Il suo volto diventa splendente come il sole e le sue vesti candide come la luce. Appaiono Mosè ed Elia; essi parlano con Gesù... come si fa tra amici. Ai tre discepoli è concesso di assistere ad una manifestazione divina che anticipa la bellezza dello stare con Dio, della vita nuova e definitiva, tanto che Pietro chiede a Gesù di restare per sempre con Lui, sul monte. Pietro ha appena lanciato la sua proposta, quando: "Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!". Per Pietro e Giovanni è come fare un tuffo indietro nel tempo, a tre anni prima, al momento del Battesimo di Gesù, al Giordano. Ricordate? Pietro non era stato presente a quell'evento, ma suo fratello Andrea e Giovanni glielo avevano raccontato più e più volte, compreso il "particolare" della voce del Padre che aveva proclamato: "Tu sei il Figlio mio, l'amato". Le stesse parole che sentono ora. Quell'annuncio solenne pronunciato da Dio Padre, aveva dato inizio alla missione di Gesù: ed ora? Cosa vorrà significare lo stesso annuncio pronunciato oggi, sul monte? Sul Tabor la voce del Padre è come una carezza che vuole rendere più forte il cuore del Figlio, quando ormai mancano pochi giorni al momento della sofferenza, della croce, della morte. Ed è bellissimo che il Padre buono gli voglia far sentire tutto il suo amore, tutta la sua partecipazione al dolore che sta per giungere. Dio è così: non ci lascia soli di fronte alle difficoltà e, nella vita di ogni giorno, ci permette di fare il pieno di dolcezza, di tenerezza, di forza, per riuscire ad affrontare i momenti bui. Eppure, noi non sempre ce ne accorgiamo! Ci ricordiamo sempre delle sofferenze o delle difficoltà; poi, caso alle parole che Dio Padre dice: "Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!". Sentiamo tante voci, messaggi, proposte ma poche volte ascoltiamo, siamo disposti ad accogliere ed obbedire alla Parola. Per sapere qual è la volontà di Dio, quali sono i suoi desideri è necessario ascoltare e vivere le parole di Gesù. Avere testa e cuore attenti ad ascoltare tutto quello che Egli ci ha insegnato con la sua vita e con le sue parole.

## MessaggiAMO... a Gesù



Signore Gesù,  
sul Tabor, Pietro Giacomo e Giovanni  
hanno assistito all'eccezionale evento  
della tua Trasfigurazione,  
delicato gesto d'amore di Dio Padre  
prima della tua passione e della croce.  
Gesto che comunica le tenere attenzioni,  
le piccole carezze, le tante premure  
che Dio Padre ha non solo per te,  
ma anche per noi...

Signore Gesù,  
sul Tabor, la voce amorevole del Padre  
ci invita ad ascoltarti,  
aiutaci a comprendere  
che solo ascoltando la tua voce  
possiamo "trasfigurare"  
la nostra vita quotidiana,  
anche quando è difficile e faticosa  
e accorgerci di tutti i dettagli d'Amore  
con cui il Signore Dio  
riempie la nostra vita.

## Riflettiamo

con le parole di Papa Francesco



Dio non è indifferente al mondo, ma lo ama  
fino a dare il suo Figlio per la salvezza di ogni uomo.  
Nell'incarnazione, nella vita terrena, nella morte e  
risurrezione del Figlio di Dio, si apre definitivamente la  
porta tra Dio e uomo, tra cielo e terra. E la Chiesa è  
come la mano che tiene aperta questa porta mediante  
la proclamazione della Parola, la celebrazione dei  
Sacramenti, la testimonianza della fede che si rende  
efficace nella carità (cfr Gal 5,6). Tuttavia, il mondo  
tende a chiudersi in se stesso e a chiudere quella porta  
attraverso la quale Dio entra nel mondo e il mondo in  
Lui. Così la mano, che è la Chiesa, non deve mai  
sorprendersi se viene respinta, schiacciata e ferita.

Dal Messaggio per la Quaresima 2015

## ImpegniAMOci

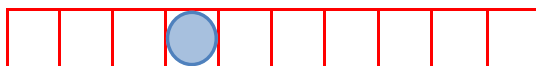
...a trovare ogni giorno un  
"momento" per ascoltare ciò che Dio  
vuole dirci... attraverso la lettura del  
Vangelo... N.B. Per avere il Vangelo "sempre"  
con te scaricati l'app sul tuo smartphone.



## GiochiAMO

"Trasfigurando" le parole date con il loro esatto contrario, nei cerchi colorati apparirà l'invito che il Vangelo di questa domenica fa a noi discepoli di Gesù, per... trasfigurare la nostra vita!

Pauroso



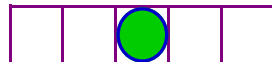
Disonesto



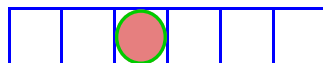
Maleducato



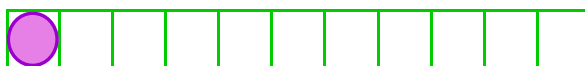
Cattivo



Infelice



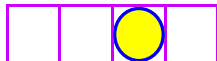
Torbido



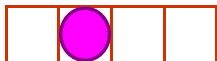
Egoista



Basso



Falso



Sleale



Avido

